

ADHD samtökin



Ársskýrsla árið 2012

Skýrsla stjórnar ADHD samtakanna 2012

Markmið ADHD samtakanna er að börn og fullorðnir með athyglisbrest, ofvirkni og skyldar raskanir mæti skilningi alls staðar í samfélaginu og fái þjónustu sem stuðlar að félagslegri aðlögun þeirra, möguleikum í námi og starfi og almennt bættum lífsgæðum.

Starfsemi samtakanna er að veita fræðslu- og upplýsingaþjónustu, bjóða upp á fræðslufundi, námskeið og stuðningsfundi, útgáfa bæklinga, fréttabréfa og annars efnis, halda út virkri heimasíðu og fésbókarsíðu.

Mikil gerjun átti sér stað í málefnum ADHD einstaklinga á árinu 2012 og voru ADHD samtökin mjög sýnileg í baráttu fyrir bættum hag einstaklinga með ADHD sem og fjölskyldna þeirra. Greinilegt er orðið að það mikla kynningarstarf sem lagt var í bæði árið 2011 og 2012 hefur skilað sér í aukinni aðsókn eftir þjónustu ADHD samtakanna.

Skrifstofan er opin alla virka daga en mörg símtöl berast daglega og fjöldi tölvupósta, þar sem fólk meðal annars leitar ráða eða leiðbeininga um opinbera heilbrigðis- og skólakerfið. Þörf fyrir starfsemi ADHD samtakanna er mikil og forvarnargildið ótvírætt.

Félagsmenn ADHD samtakanna töldu um 1.800 árið 2012. Þrátt fyrir fjölda félagsmanna þá skiluðu félagsgjöldin sér ekki sem skyldi og fjárstuðningur frá hinu opinbera var mjög takmarkaður. Til að mynda fengu ADHD samtökin 1,8 milljónir króna í fjárstyrk frá ríkinu til rekstrar árið 2012. Það er því deginum ljósara að ADHD samtökin eru mjög fjárþurfi, þrátt fyrir aðhald í rekstri.

Farið var í landsbyggðaráttak til kynningar á samtökunum og röskuninni. Þá eru samtökin í norrænu samstarfi, huga að hagsmunagæslu og veita stjórnvöldum aðhald.

Samtökin hafa ætíð átt samstarf við sérfræðinga og er öll fræðsla og námskeið byggð á þekkingu sérfræðinga með rannsóknartengda háskólamenntun að baki.

Yfirlit yfir það helsta í starfi samtakanna 2012

- Fræðslunámskeið fyrir foreldra barna og unglinga
- Fræðslufyrirlestrar:
 - Sigríður K. Gísladóttir iðjupjálfi hélt mjög áhugaverðan fyrirlestur um skynúrvinnslu barna.
 - Páll Einarsson hélt einstaklega áhugaverðan fyrirlestur um hvernig fullorðnir einstaklingar með ADHD geta notað símann sem hjálpartæki.

- Reglulegir spjallfundir fyrir bæði fullorðna og foreldra barna með ADHD voru haldnir á vorönn en aðsókn var nokkuð dræm þannig að á haustönn voru þeir með nýju sniði, innleggi í upphafi hvers fundar og spjallað var um ákveðið efni.
- Útgáfa sjálfshjáparbæklings fyrir börn og unglinga
 - „Halló ertu að tala við mig?“
- Útgáfa fréttablaðs
- ADHD vitundarvika „**Athygli-já takk!**“
 - Fjölmíðla og kynningarherferð
 - Málþing :Hvað tekur við? Ungt fólk með ADHD og fræðsluskyldan
- Útgáfa á stórum fréttakálfi sem dreift var í 80.000 eintökum um landið
- Fræðslupakki með glærum „**ADHD utan skólastofunnar**“ var sendur á alla grunnskóla
- Útgáfa á nýju endurskinsmerki með teikningum eftir Hugleik Dagsson
- Ferð framkvæmdastjóra og formanns á ADHD ráðstefnu San Fransisco
- Þátttaka í samnorrænum fundi í Stokkhólmi
- Kynningarátak á landsbyggðinni
- Stofnun norðurlandsdeildar ADHD samtakanna
- Námskeið fyrir kennara á Bolungarvík og Þórshöfn
- Þátttaka í ritun bókarinnar „**ADHD og farsæl skólaganga**“ sem kom út á vegum Námsgagnastofnunar

Starfsmannamál

Hulda Hlín Magnúsdóttir, sem hafði verið ráðin með aðstoð Vinnumálastofnunar í átaksverkefni sem fræðslufulltrúi samtakanna í 50 % stöðugildi árið 2011, lét af störfum þann 1. mars.

Ellen Calmon framkvæmdastjóri kom til starfa úr fæðingarorlofi 1 febrúar til að byrja með í 50% stöðugildi sem hún jókst síðan fljótlega í 100%.

Nanna Marinósdóttir lét af störfum sem bókari samtakanna og Örn Gunnarsson tók við bókahaldinu.

Þess ber og að geta að ADHD samtökin voru einstaklega heppin á síðast ári og nutu starfa nokkurra sjálboðaliða

Áherslur í starfi samtakanna

Vormánuðir og byrjun sumars einkenndust enn einu sinni af neikvæðri umfjöllun um rítalín og lyfjamisnotkun í fjölmiðlum og fór mikill tími formanns og framkvæmdastjóra í að sinna fjölmiðlum, koma réttum upplýsingum á framfæri við fjölmiðla og senda bréf til stjórnar SÁÁ, þegar nýkjörinn formaður SÁÁ hafði farið offari í fjölmiðlum og sýnt mikið þekkingarleysi og fordóma.

Nýjar klínískar leiðbeiningar um ADHD á vegum Landlæknis komu út í mars. Reyndu ADHD samtökin ítrekað að ná fundi með Landlækni til þess að fá ýmis svör sem brunnu á ADHD samtökunum um hvernig staðið yrði að útfærslu leiðbeininganna. Það tókst loks í ágúst.

Málefni framhaldsskólanema með ADHD voru líka eitt af þeim verkefnum sem samtökin settu á oddinn síðastliðið haust. og áttu ADHD samtökin bæði fund með velferðarráðherra og menntamálaráðherra til þess að vekja athygli á stöðu framhaldsskólanema með ADHD. Rannsóknir benda til þess að ungt fólk með athyglisbrest og ofvirkni sé áberandi í hópi brottfallsnema á framhaldsskólastiginu.

Á haustmánuðum þurftu samtökin síðan aftur að berjast við vindmyllur þegar lagt var fram á Alþingi frumvarp til fjárlaga fyrir árið 2013 þar var lagt var til að hætt yrði niðurgreiðslu á

methyphenidatlyfjum til fullorðinna. Rituðu samtökin bréf til allra þingmanna og afhentu niðri á Alþingi til þess að vekja athygli á þessu.

Þó svo að baráttan hafi verið mjög erfið síðasta haust var mikill hiti í fullorðnum einstaklingum með ADHD og aðstandendum þeirra. Fundu samtökin fyrir miklum meðbyr og skilningi og eignuðust marga fylgis- og velgjörðarmenn. Þá fundu samtökin að á þau var hlustað og þeirra málflutning og að barátta þeirra var að skila einhverjum árangri þegar upplýst var í nóvember að búið væri að tryggja fé til stofnunar ADHD teymis á geðdeild Landspítalans.

Farið var í stefnumótunarvinnu á haustmánuðum. Þó svo að ekki tækist að ljúka þeirri vinnu þá er framtíðarsýn ADHD samtakanna nokkuð skýr.

Hún er að biðlistum eftir greiningum og meðferð verði útrýmt og boðið verði upp á margskonar meðferð og stuðning, þar sem þátttaka hins opinbera vegna sálfélagslegra meðferða verður jafn sjálfsögð og niðurgreiðsla lyfja.

Aukið verði vægi námsefnis til verðandi kennara um ADHD og skyldar raskanir og boðið verði upp á staðgóða endurmenntun um ADHD fyrir kennara á öllum skólastigum.

Einstaklingar með ADHD fái aðstoð og stuðning strax á fyrsta stigi skólagöngu sinnar, þ.e. í leikskóla, og að byggð verði traust brú milli leik-, grunn- og framhaldsskóla.

Þannig skapist samfella í stuðningi og aðstoð við einstaklinga með ADHD og skilningur og stuðningur við ADHD innansamfélagsins verði viðurkenndur.

Stjórn samtakanna 2012

Þær breytingar urðu á aðalfundi 2012 að Ólafur Torfason og Garðar Agnarson hættu í stjórn félagsins og kunnum við þeim bestu þakkir fyrir þeirra störf.

Einnig lét Kristjana Ólafsdóttir af störfum sem varamaður en hún hefur gegnt ýmsum störfum í stjórn samtakanna síðastliðin ár. Kunnum við Kristjönu hinar bestu þakkir fyrir störf hennar í gegnum árin.

Einnig lét Arndís Sævarsdóttir af störfum sem varamaður og þökkum við henni einnig hennar störf.

Vilhjálmur Hjálmarson, Sigurvin Jónsson og María Sif Daníelsdóttir og Drífa Björk Guðmundsdóttir komu ný inn sem aðalmenn í stórn samtakanna.

Þá tóku Þórdís Bragadóttir og Sigríður Stephensen Pálsdóttir sæti sem varamenn.

Stjórnin skipti með sér störfum á eftirfarandi hátt:

- **Björk Þórarinsdóttir formaður**
- **Elín Hoe Hinriksdóttir varaformaður**
- **Sigurvin Jónsson gjaldkeri**
- **Drífa Björk Guðmundsdóttir ritari**
- **Elín Hrefna Garðarsdóttir meðstjórnandi**
- **María Sif Daníelsdóttir meðstjórnandi**
- **Vilhjálmur Hjálmarsson meðstjórnandi**

Varamenn

- **Sigríður Stephensen Pálsdóttir**
- **Þórdís Bragadóttir**

Reykjavík 11. mars 2013

Björk Þórarinsdóttir
formaður stjórnar ADHD samtakanna

Ársskýrsla undirrituð af stjórn