

## Afmælisráðstefna á Grand Hótel

Fimmtudagur 26. október 2023

Fundarstjórar:	Ellen Calmon og Hrannar B. Arnarsson
08:00-08:30	<b>Skráning og kaffi</b>
08:30-08:35	<b>Setning ráðstefnu</b> Vilhjálmur Hjálmarsson, formaður ADHD samtakanna
08:35-09:00	<b>Willum Þór Þórsson Heilbrigðisráðherra flytur ávarp og afhendir Hvatningarverðlaun</b>
09:00-10:00	<b>Still Distracted after All These Years</b> Kathleen Nadeu, sálfræðingur
10:00-10:30	<b>Kaffihlé</b>
10:30-11:30	<b>A Balanced and Happy Relationship that Works for Both Partners</b> Ari Tuckman, sálfræðingur og kynlífsráðgjafi
11:30-12:15	<b>Friendship in Youth with ADHD: Challenges and Success from Childhood to Emerging Adulthood</b> Amori Mikami, prófessor í sálfræði
12:15-13:00	<b>Hádegishlé</b>
<b>Salur A</b>	
13:00-14:00	<b>Vinnusmiðja: Teaching Self-management Skills to Kids with ADHD</b> Kathleen Nadeau, sálfræðingur
14:00-15:00	<b>Nýjar íslenskar rannsóknir: ADHD og einhverfa – Kynning á NICE rannsóknunum</b> Dagmar Kr. Hannesdóttir, lektor í sálfræði <b>Tilfinningavandi hjá börnum og unglingum með ADHD og/eða einhverfu</b> Kristín Rós Sigurðardóttir, sálfræðingur <b>Félagsfærni hjá börnum og unglingum með ADHD og/eða einhverfu</b> Freydís Jóna Guðjónsdóttir, sálfræðingur <b>Hugræn úrvinnsla hjá börnum og unglingum með ADHD og/eða einhverfu</b> Telma Rún Ingadóttir, sálfræðingur <b>Skynúrvinnsluvandi hjá börnum og unglingum með ADHD og/eða einhverfu</b> Auður Sif Kristjánsdóttir, sálfræðingur
<b>Salur B</b>	
13:00-14:00	<b>Women with ADHD and Hormonal Mood Changes Across the Lifespan</b> Sandra Koj, geðlæknir
14:00-15:00	<b>How to Actually get Things Done</b> Ari Tuckman, sálfræðingur og kynlífsráðgjafi
15:00-15:20	<b>Kaffihlé</b>
15:20-16:00	<b>Lyfjameðferð við ADHD: Búa ADHD fjölgreinaskor yfir gagnlegum upplýsingum?</b> Hreinn Stefánsson, lífefnafræðingur, Íslenskri Erfðagreiningu

## Afmælisráðstefna á Grand Hótel

### Föstudagur 27. október 2023

Fundarstjórar:	Ellen Calmon og Hrannar B. Arnarsson
09:00-10:00	<b>ADHD and Success at Work</b> Heiner Lachenmeier, geðlæknir
10:00-10:30	<b>Kaffihlé</b>
10:30-11:30	<b>Stigma Towards ADHD: How it Affects Children, Adolescents and Their Families and How Can We Address it?</b> Saskia Van der Oord, prófessor í sálfræði
11:30 -12:15	<b>Líðan barna og unglinga með ADHD: Algengi fylgikvilla og helstu áhrifapættir</b> Urður Njarðvík, prófessor í sálfræði
12:15-13:00	<b>Hádegishlé</b>
<b>Salur A</b>	
13:00-13:40	<b>Mindfully Managing ADHD</b> Annemarie Marino, ADHD markþjálfari
13:40-14:20	<b>Styrkleikar og stuðningsþörf</b> Jóna Kristín Gunnarsdóttir, grunnskólakennari og hegðunarráðgjafi
14:20-15:00	<b>ADHD og leikskólinn</b> Elísa Guðnadóttir, sálfræðingur
<b>Salur B</b>	
13:00-14:00	<b>Vinnusmiðja: How to Motivate Children and Adolescents with ADHD</b> Saskia Van der Oord, prófessor í sálfræði
14:00-15:00	<b>Vinnusmiðja: Practical Strategies for Parents to Help Children with ADHD to Make and Keep Friends</b> Amori Mikami, prófessor í sálfræði
15:00-15:20	<b>Kaffihlé</b>
15:20-15:55	<b>Okið undan sjálfum mér</b> Björgvin Franz Gíslason leikari
15:55-16:00	<b>Ráðstefnuslit</b> Gyða Haraldsdóttir varaformaður ADHD samtakanna
16:00-17:30	<b>Léttar veitingar</b>

Almennt verð kr: 24.900, félagsmenn kr. 19.900

Afmælisráðstefnan er hluti af alþjóðlegum ADHD vitundarmánuði og er lokaviðburður mánaðarins