

hún myndir af syni sínum sem er einnig greindur með ADHD. Hún lætur hann ganga um með hjálm við ákveðnar athafnir og sýndi myndir af honum við hinar ólíklegustu athafnir, m.a. þar sem hann var handleggsbrotinn á báðum höndum og í gífsi.

**You've experienced chaos, now here's HAVOC**

**Alice Dalton/Sandra Adams**

Áhrifamikill fyrirlestur um tilraunaverkefni foreldra í Lancaster til að hafa ofan af fyrir börnum sínum eftir skóla og um helgar. Það þróaðist í sumarbúðir fyrir börn með ADHD. Börnin lögðu fram hugmyndir af verkefnum þar sem leitast var við að kenna bæði börnum og unglingum leikreglur í ýmsum leikjum og athöfnum. Fengnir voru þekktir þjálfarar til að koma í heimsókn. Framtíðarsýn aðstandenda er að koma upp hliðstæðum sumarbúðum á Bretlandi og Norður-Írlandi.

**The Relevance of ADHD to the Youth Justice System**

**Dr. Geoffrey Kewley**

Dr. Kewley sýndi tölur um að u.þ.b. 60% af unglingum í fangelsum Bretlands hefðu ADHD eða skyldar raskanir. Ótal viðvörnarbjöllur hringja á leið barnsins yfir í unglingsárin og ættu að draga athygli samfélagsins að þessum hóp. Það eru t.d. yfir 60% líkur á því að sá sem hefur dyslexíu sé með ADHD og skyldar raskanir. Dr. Geoffrey Kewley sýndi fram á ótrúleg viðbrögð kerfisins gagnvart þessum hóp, þar sem skilaboðin voru þau að ADHD væri ekki til.

**A Psychological Approach to Crime Prevention**

**Stephen Brown and Phil Anderton PhD**

Lögglumenn tóku dæmi úr breskum raunveruleika um kostnað samfélagsins. Það átti vel við þar sem þetta var dagurinn sem breska fjárlagafrumvarpið var kynnt. Fjórfað dýrara er að standa uppi með unglinginn sem sakamann en að takast á við vandann með forvörnum.

Ýmsar bækur og smáhefti voru keypt fyrir bókasafnið, t.d.

*Don't Feed The Monster On Tuesdays, Don't Tell a Whopper On Fridays* eftir David Melton,  
*Children's Voices, Do you know about ADHD Sir?* eftir Josh Jones 11 ára,  
*A Guide to building an ADHD Friendly Playground* og *A Guide for moving up to BIG SCHOOL*.

**Lokaorð**

Í heild má segja að ráðstefnur sem þessar séu afar gagnlegar m.t.t. upplýsinga og stöðu þessa málaflokks. Ljóst er að þjóð eins og Bretland hefur gengið í gegnum ákveðna erfiðleika sem Ísland getur lært af. Við fundum fyrir miklum velvilja ýmissa aðila og viljum við sérstaklega minnst Craig Ellis sem bauðst til að vera ADHD samtökunum innan handar varðandi umfjöllun um fangelsismál. Hann bauðst m.a. til að lesa yfir núverandi frumvarp til laga sem nú liggur fyrir Alþingi og gefa álit sitt á því. Craig er með þennan málaflokk á sinni könnu fyrir ADDISS-samtökin í Bretlandi. Skýrslu okkar verður að finna í heild sinni á heimasíðu félagsins. Við bendum einnig á þessar heimasíður:

[www.jerrymills.com](http://www.jerrymills.com)

[www.addresource.com](http://www.addresource.com)

[www.add.about.com](http://www.add.about.com)

[www.add.org](http://www.add.org)

[www.adult.org](http://www.adult.org)

[www.amenclinic.com](http://www.amenclinic.com)

[www.addandaddiction.com](http://www.addandaddiction.com)

Reykjavík 20. mars 2004

Styrkár Hjálmarsson

Arnar Pálsson

**Einelti**

Einelti er ógeðslegt, vilt þú vera með sjálfsmorð manneskju á samvisku þinni?

En ef þú vilt það ekki skaltu ekki leggja aðra í einelti.

Því einelti er líkamleg eða andleg árás, beint á sálina sem er viðkvæmasti staður manneskjunnar. Ef þér líður betur skaltu hugsa um hvernig hinum líður, þegar þú leggur hann í einelti.

**Asni**

Ef þú þolir ekki að það sé verið að stríða þér.

Skalt þú ekki stríða öðrum því þeir vilja ekkert frekar láta stríða sér frekar en þú.

Það skiptir ekki máli í hvaða bekk þú ert því það er alltaf hægt að stríða þér eða leggja þig í einelti.

Ég er í níunda bekk en samt ert þú að leggja mig í einelti.

Það er ekki eðlilegt að drengur í tíunda bekk hagi sér svona gagnvart dreng í níunda bekk.

Því það eru bara fávitar sem haga sér svona nema krakkar í fimmta bekk upp í sjöunda bekk, því þeir halda að þeir vaxi í álit hjá öðrum krökkum.

Þú heldur kannski að þú vaxi í álit hjá mér og þú þykist vera rosa Cool að þú hafir engar tilfinningar þegar það er verið að gera grín að þér.

En ég veit hvernig þér líður innst inni því ég þekki þá tilfinningu. Þér finnst þú vera tómur inni í þér, einn og yfirgefinn inni í sjálfum þér. Ég vona að þér líði betur þegar þú hættir að stríða og gera grín að öðrum því einelti getur leitt af sér sjálfsmorð hjá viðkomandi

B.Boy